

GLI AMICI DEL BARAONDA PROPONGONO:

estate 2007

CAMMINANDO ... CAMMINANDO ...

chi non cammina ... RESTA DOV'E'!



camminando 000

ALCUNE PROPOSTE PER PASSARE DELLE GIORNATE INSIEME PER CONOSCERSI E CONOSCERE IL NOSTRO TERRITORIO:

20 Maggio 2007:

ARNOGA/DOSDE'/STAGIMEGL/ARNOGA

8:30 Ritrovo Centro civico
9:00 Partenza da Arnoga

ITINERARIO:

ANDATA: Arnoga (Introduzione e consigli per l'attività motoria) - Strada bassa - Presa Aem n° 39 (ANIMAZIONE) - Orsa - Caricc - Dosdè (META CULINARIA - PRANZO AL SACCO - ANIMAZIONE)

RITORNO: Dosdè - Altumeira - Strada della Val Viola (ANIMAZIONE) - Arnoga

ITINERARIO ALTERNATIVO DI RITORNO: Dosdè - Altumeira - Sentiero per Funeira (ANIMAZIONE) - Stagimegl - Strada per la Val Viola - Arnoga

17 Giugno 2007:

SEMOGO/PRESURE/LAGO NERO/FOSCAGNO/SEMOGO

9:00 Stretcing a cura del Prof. Janez
9:15 Partenza da Semogo

ITINERARIO:

ANDATA: Semogo - Tea - Presure - Pozzagliere (ANIMAZIONE) - Val Vezzola - Lago Nero (META CULINARIA - PRANZO AL SACCO - ANIMAZIONE)

RITORNO: Lago Nero - Passo del Foscagno - Gembrè - Pian dell'acqua (ANIMAZIONE) - Strada del bosco - Semogo



14 e 15 Luglio 2007:

SEMOGO/LAGO DI SAN GIACOMO/VAL ALPISELLA/PILA/TRELA/SEMOGO

SABATO 14 LUGLIO :

14:00 Partenza da Semogo per percorso a piedi
(16:00 in macchina)

ITINERARIO: Semogo - Presure - Pozzagliere - Bocchette di Trela - Alpe Trela - Valle Pettini - Lago di San Giacomo - Chiesetta di San Giacomo (META)

CENA ALLA PIODA - SERATA IN ALLEGRIA - ESIBIZIONE NOTTURNA IN ALTA QUOTA DEGLI AMICI "SBULLONATI 2007" - PERNOTTAMENTO IN TENDA -

DOMENICA 15 LUGLIO:

09:00 Partenza da San Giacomo

ITINERARIO : San Giacomo - Val Alpisella - Valle di Torto - Val Pila - Malga Trela (ANIMAZIONE) - Bocchette di Trela - Pozzagliere - Presure - Semogo



26 Agosto 2007:

S.CARLO / VAL LIA / BIVACCO CANTONI / RIFUGIO FERRARIO / VERVA / ARNOGA / S. CARLO

9:00 Stretcing a cura del Prof. Janez
9:15 Partenza da San Carlo

ITINERARIO:

ANDATA: San Carlo - Località Al - Strada di Pezzel - Pian de li Stela - Chiesetta di Presedont - Val Lia - Alpe Boron - Bivacco Cantoni (META CULINARIA - PRANZO AL SACCO - ANIMAZIONE) -

RITORNO: traversata al Rifugio Ferrario - Passo delle pecore - Alpe Verva - Palueta - Arnoga - San Carlo



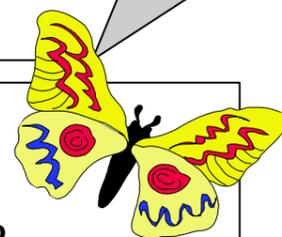
23 Settembre 2007:

VAL ZEBRU'/5°ALPINI

8:00 Partenza da Semogo
8:30 Partenza da Madonna dei Monti

ITINERARIO:

Madonna dei Monti - Val Zebrù - Baita del Pastore (ANIMAZIONE) - Rifugio 5° Alpini (Rifugio gestito) pranzo consigliato al rifugio - Ritorno per stessa strada



NOTE:

- Equipaggiamento raccomandato: abbigliamento a strati , giacca a vento , maglietta di ricambio , maglia calda , pantalone lungo in aggiunta all'eventuale pantaloncino corto , calze di ricambio , consigliato scarponcino da trekking possibilmente impermeabile , misura giusta (non grandi), copricapo a scelta per il sole
- Alimentazione consigliata : colazione abbondante ed energetica a base di carboidrati e zuccheri ; al sacco bevande abbondanti (2 litri) , cibi dolci da consumare durante il percorso e pranzo al sacco sostanzioso .
- I promotori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o problemi di qualsiasi genere che si potrebbero verificare durante le escursioni.
 - Per l'escursione sui due giorni è a carico di ognuno provvedere al reperimento delle tende e del materiale necessario al pernottamento
 - Le date indicate potranno subire possibili variazioni in caso di maltempo ; queste saranno rese note tramite il forum attivo all'indirizzo www.semogo/forum.org e tramite passaparola;

Per altre informazioni: VALGOI FRANCESCO (VALGO) TRABUCCHI SANDRO (SANDRIN) MARTINELLI PIERGIANNI (JANEZ) SOSIO REMAN (REMANS) SOSIO TOMMASO (THOM)



vi aspettiamo numerosi ... PIU' SIAMO E PIU' ALLEGRI SI STA!